



## CURSO 2023-2024

Nuestras hijas e hijos se enfrentan diariamente a los vertiginosos cambios de una **sociedad que está en permanente transformación**, donde se imponen las **tecnologías** de la información y de la comunicación, donde las **adicciones**, tanto con sustancias como tecnológicas o comportamentales, están presentes día a día a través de los diversos canales informativos, de las redes sociales o simplemente están en la calle, produciendo unos cambios para los que en muchas ocasiones no disponemos **de información, métodos y medios adecuados para afrontarlos**.

El **Programa de Escuela de Madres y Padres**, pretende facilitar a las familias, **recursos y formación** que les pueda servir en tan importante tarea como es la **educación** de sus hijas e hijos. A través de 8 sesiones de hora y media de duración, cada una.

### **PRIMER NIVEL** (Padres y madres que se apuntan por primera vez a la Escuela de Madres y Padres)

#### **Temas a tratar:**

- El proceso de la socialización a través de la familia.
- La paternidad y maternidad responsable.
- El desarrollo evolutivo y psicológico del ser humano.
- La personalidad: desarrollo, estructura y componentes.
- Padres y madres preparados/as: estilos y pautas educativas.
- Las relaciones familiares.
- Técnicas de comunicación: La escucha activa.
- La prevención, a través de la familia, del consumo de drogas y del uso indebido de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

### **SEGUNDO NIVEL** (Padres y madres que han realizado el primer nivel)

#### **Temas a tratar:**

- Repaso de algunos temas del primer nivel.
- Las relaciones de pareja.
- El rol del padre y la madre en la familia.

- Las relaciones familiares.
- Coordinación entre el padre y la madre en la resolución de conflictos.
- La comunicación con los y las adolescentes.
- La asertividad en los chicos/as y adolescentes.
- La autoestima.
- Factores de riesgo y como prevenir el uso de las drogas en la adolescencia.
- La autoevaluación de padres y madres.

**ESCUELA INFANTIL** (Padres y madres con hijos/as entre 0 y 3 años y de 3 a 6 años que realicen educación infantil)

**Temas a tratar:**

- La familia como primer agente socializador.
- La relación familia - escuela.
- La importancia de la autoestima. Iniciación a la autoestima.
- Normas y límites.
- La comunicación eficaz y la gestión de emociones.
- El juego, un elemento educativo eficaz, divertido y placentero.
- La prevención de las adicciones y los problemas de las Nuevas tecnologías (TIC) en la etapa infantil a través de la familia.

**Estos programas se desarrollarán a través de sesiones teórico-prácticas con un enfoque dinámico y participativo.**

**Las clases serán impartidas por docentes: Psicólogas/os, médico y educadora social especialista en familias.**

La persona de contacto de la Escuela de Madres y Padres es la Psicóloga del Área de Prevención familiar, **Amparo Gómez Requena**.

Más información y dudas: [dgomez@valencia.es](mailto:dgomez@valencia.es). Teléfono 962082029

*A la Escuela de Madres y Padres del Ayuntamiento de València se le concedieron el Premio de la Generalidad Valenciana en materia de Drogodependencias, modalidad de Prevención en el Ámbito Familiar, en el año 1998, y el Segundo Premio de Buenas Prácticas en Drogodependencias en Prevención Familiar, otorgado por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) en el año 2005.*