



CURS 2023-2024

Les nostres filles i fills s'enfronten diàriament als vertiginosos canvis d'una **societat que està en permanent transformació**, on s'imposen les **tecnologies** de la informació i de la comunicació, on les **addiccions**, tant amb substàncies com tecnològiques o comportamentals, estan presents dia a dia a través dels diversos canals informatius, de les xarxes socials o simplement estan en el carrer, produint uns canvis per als que moltes vegades no disposem **d'informació, mètodes i mitjans adequats per a afrontar-los**.

El **Programa d'Escola de Mares i Pares**, pretén facilitar-los **recursos i formació** que els pugua servir en tan important tasca com és **l'educació** de les filles i fills des de la família. A través de 8 sessions d'hora i mitja de duració, cadascuna.

PRIMER NIVELL (Pares i mares que s'inscriuen per primera vegada a l'Escola de Mares i pares)

Temes a tractar:

- El procés de la socialització a través de la família.
- La paternitat i maternitat responsable.
- El desenvolupament evolutiu i psicològic del ser humà.
- La personalitat: desenvolupament, estructura i components.
- Pares i mares preparats i preparades: estils i pautes educatives.
- Les relacions familiars.
- Tècniques de comunicació: L'escolta activa.
- La prevenció, a través de la família, del consum de drogues i de l'ús indegut de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC).

SEGON NIVELL (Pares i mares que han realitzat el primer nivell)

Temes a tractar:

- Repàs d'alguns temes del primer nivell.
- Les relacions de parella.
- El rol del pare i la mare en la família

- Les relacions familiars.
- Coordinació entre el pare i la mare en la resolució de conflictes.
- La comunicació amb els i les adolescents.
- L'assertivitat en els xics/as i adolescents.
- L'autoestima.
- Factors de risc i com previndre l'ús de les drogues en l'adolescència.
- L'autoavaluació de pares i mares. El desenvolupament evolutiu i psicològic del ser humà.

ESCOLA INFANTIL (Pares i mares amb fills i filles entre 0 i 3 anys i de 3 a 6 anys que realitzen educació infantil)

Temes a tractar:

- La família com a primer agent socialitzador.
- La relació família-escola.
- La importància de l'autoestima. Iniciació a l'autoestima.
- Normes i límits.
- La comunicació eficaç i la gestió d'emocions.
- El joc, un element educatiu eficaç, divertit i plaent.
- La prevenció de les addicions i els problemes de les Noves tecnologies (TIC) en l'etapa infantil a través de la família

Estos programes es desenvoluparan a través de sessions teoricopràctiques amb un enfocament dinàmic i participatiu. Les classes seran impartides per docents: Psicòlegs i psicòlogues, metge i educadora social especialista en famílies.

La persona de contacte de l'Escola de Mares i Pares és la Psicòloga de l'Àrea de Prevenció Familiar, **Amparo Gómez Requena**.

Més informació i dubtes: dgomez@valencia.es Telèfon: 962082029.

A l'Escola de Mares i Pares de l'Ajuntament de València se li van concedir el Premi de la Generalitat Valenciana en matèria de Drogodependències, modalitat de Prevenció en l'Àmbit Familiar, l'any 1998, i el Segon Premi de Bones Pràctiques en Drogodependències en Prevenció Familiar, atorgat per la Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP) l'any 2005.