



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
ÀREA DE PROGRÉS HUMÀ
REGIDORIA DE BENESTAR SOCIAL I INTEGRACIÓ
SECCIÓ DE LA DONA

LA CIUTAT DE VALÈNCIA, TRIADA COM A LLOC DE TROBADA I REFERÈNCIA DE LA RACIONALITZACIÓ D'HORARIS A ESPANYA

Marta Torrado presidirà la jornada de presentació del llibre del III Congrés Nacional per a racionalitzar els horaris espanyols impulsada per D. Ignacio Buqueras, president de la Comisión Nacional y Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles



La regidora delegada de Benestar Social i Integració, Marta Torrado de Castro, presidirà la jornada de presentació del **llibre de III Congrés Nacional per a racionalitzar els horaris espanyols**, que realitzarà D. Ignacio Buqueras, president de la Comisión Nacional y Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE).

La presentació tindrà lloc en la Sala Lluís Vives del Centre Cultural Bancaixa de la plaça Tetuan núm. 23, el pròxim 6 d'octubre a les 12:00 hores. En l'acte, D. Ignacio Buqueras tractarà la importància d'organitzar el temps a fi d'atendre tant les necessitats personals i familiars com les laborals. Este tipus d'iniciatives tenen la finalitat de donar a conèixer a les empreses valencianes les seues propostes entorn de la conciliació, la productivitat, la salut i la qualitat de vida.

Este acte s'emmarca dins de les mesures que l'Ajuntament de València, a través de la Regidoria de Benestar Social i Integració, ha incorporat en el II Pla MIO, per a la igualtat entre dones i hòmens. Este Pla inclou en una de les nou àrees la conciliació de la vida personal, familiar i laboral que té, entre els seus objectius, sensibilitzar la ciutadania i l'empresariat en matèria de conciliació potenciant fòrums de reflexió, anàlisi i intercanvis d'experiències i bones pràctiques en esta matèria.