

¿ Què és la SIDA?

LA SIDA és una malaltia causada per un virus que s'anomena VIH o virus de la SIDA. Este virus ataca les defenses del cos i fa que tinguem més infeccions i algun tipus de càncer. Una persona que té el VIH en el seu cos és una persona infectada.

Una persona infectada pot trobar-se bé i no sospitar que té el VIH, però si no rep tractament mèdic desenvoluparà la SIDA després d'uns 10 anys. Encara que no haja desenvolupat la SIDA pot infectar altres persones si no pren les degudes precaucions.

Per a saber si s'està infectat o infectada cal fer una senzilla anàlisi de sang.

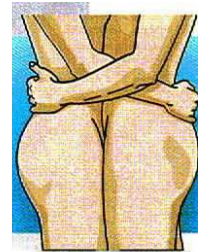
Esta prova es pot fer a qualsevol centre de salut o als Centres d'Informació i Prevenció de la SIDA (CIPS) de manera gratuïta i anònima.

En el món hi ha 36 milions de persones infectades pel VIH. Espanya és un dels països més afectats d'Europa. El virus de la sida no distingeix de països, sexes, races o edats: pot infectar-nos a tots i evitar-ho depèn del nostre comportament. Abans de res cal saber com es transmet i què has de fer per a no infectar-te.

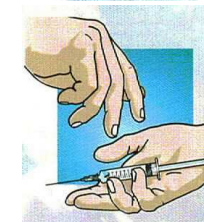


Cóm es transmet el VIH?.

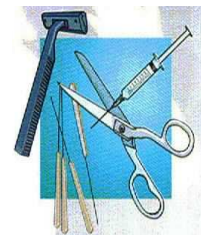
En les relacions sexuals amb penetració (vaginal, anal o oral) sense preservatiu, entre hòmens i dones o entre hòmens.



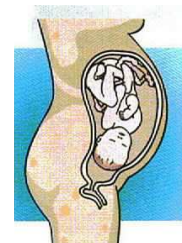
Per injectar-se amb xeringues o agulles que hagen utilitzat persones infectades.



Usant instruments tallants, com ara agulles de tatuar i de *piercing*, fulles i navaixes d'afaitar, que hagen estat en contacte amb la sang d'una persona infectada, o per pactes de sang.



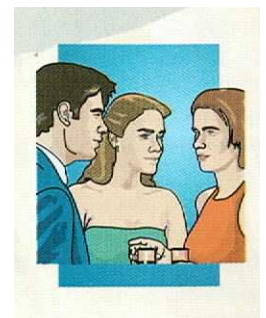
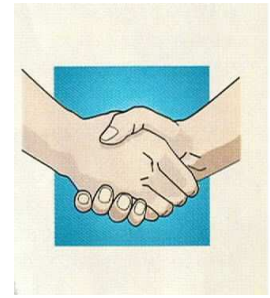
Una dona embarassada amb VIH pot passar-li'l al seu fill o la seua filla en l'embaràs, durant el part i al donar-li el pit.



Si has tingut alguna d'estes pràctiques és convenient que et faces la prova del VIH.

Com NO se transmet el VIH?

- Per viure, treballar o eixir amb una persona infectada.
- Per anar a la mateixa escola que un xiquet o xiqueta infectats.
- Per donar-se la mà, abraçar-se o donar-se un bes.
- Per dormir al mateix llit.
- En els contactes sexuals sense penetració.
- Per compartir coberts, menjar amb el mateix plat o beure del mateix got.
- Utilitzant lavabos públics, piscines o dutxes.
- Per la picadura d'un mosquit o pel contacte amb animals domèstics.
- A Espanya tampoc hi ha risc per rebre o donar sang.



Què has de fer PER A NO INFECTAR-TE?

Utilitzar el preservatiu sempre que tingues relacions sexuals amb penetració amb una persona infectada o que no saps si està infectada. Hi ha persones que desconeixen que estan infectades. Per això has de prendre precaucions. El preservatiu és el mètode més eficaç per a previndre el VIH i altres malalties de transmissió sexual i a més evita embarassos. Usar-lo és molt senzill. Segueix les instruccions que trobaràs en la caixa de preservatius.

No utilitzes mai xeringues ni agulles que hagen utilitzat altres persones.

No compartisques els instruments tallants que hagen estat en contacte amb la sang d'altres persones.

Per què **ÉS BO** fer-se **LA PROVA DEL VIH?**

Encara que no hi ha cura definitiva contra la SIDA, des de l'acabament de 1996 s'utilitzen a Espanya uns nous i potents tractaments que permeten que les persones infectades visquen més temps i amb millor salut.

En cas d'estar infectat, quan abans ho sàpies, abans podràs prendre els medicaments que el teu metge et recomane.

A Espanya es recomana fer-se la prova del VIH a totes les embarassades. Has de saber que si estàs embarassada i infectada hi ha tractaments que disminueixen molt el risc d'infectar el teu fill o la teua filla. També pots optar per interrompre legalment el teu embaràs.

Si saps que estàs infectada, no has de donar-li el pit al/a la teu/a fill/a.

Sabent si estàs infectat o infectada, et preocuparà molt més d'utilitzar **SEMPRE** un preservatiu en les teues relacions sexuals amb penetració per a no infectar altres persones.

Servicis de Prevenció del VIH/SIDA de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.

Servici del Pla de la SIDA, D.G. de Salut Pública

96 192 57 27

Centres d' Informació i Prevenció de la SIDA (CIPS)

Alacant 96 647 85 50

Pl. D' Espanya, 6

Castelló 96 423 99 22

Avda. de la Mar, 12

València 96 317 04 40

C/ Sant Llätzer, s/n

Centres de Salut Pública

Alcoi	96 533 00 97	Alzira	96 245 74 21
Benicarló	96 447 43 11	Benidorm	96 586 57 11
Castelló	96 435 83 22	Dénia	96 578 69 12
Elda	96 538 72 12	Elx	96 667 96 35
Gandia	96 286 96 11	Manises	96 154 25 84
Orihuela	96 530 06 70	Torrent	96 156 14 57
Utiel	96 217 21 11	València	96 318 48 10
Xàtiva	96 227 43 51		

Númer gratuït en la Comunitat Valenciana:

900 70 20 20