

# Escola de Pares

DE L'AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

## BUTLLETÍ INFORMATIU

### PRESENTACIÓ

Amb este tercer número del Butlletí continuem publicant la sèrie d'articles que tracten d'aportar a les famílies informació sobre temes que els ajuden en el seu treball com a pares. Som conscients de la gran importància que té el treball de pares per la seua labor de cuidar i educar els ciutadans del futur. Col·laborar amb ells en la seua transcendental labor és per a nosaltres una satisfacció i un compromís per a este Ajuntament.

**Lourdes Bernal Sanchis**  
Regidora de Sanitat i Consum



### SUMARI

- **Presentación**
- **La paternitat responsable**
- **El paper de la família en la prevenció del consum de drogues**
- **Curs 2007 - 2008**
- **Contacteo:**

Telf.: 96-3525478 (Ext. 2026)  
[www.valencia.es/pmd](http://www.valencia.es/pmd)

### LA PATERNITAT RESPONSABLE

El treball dels pares és, sens dubte, el més bell, generós i gratificant, però és també el més complex i abnegat. Implica moltes satisfaccions i molts sacrificis. Tots els pares tenen els millors desitjos per als seus fills: que nasquen sans, intel·ligents, que desenvolupen les seues capacitats, siguen bones persones i que visquen feliços. Aconseguir-ho depén de molts factors, però fonamentalment de la labor que vostés facen com a pares. Este és un repte importantíssim en una societat que cada vegada els posa més dificultats per a realitzar el seu treball: violència, intolerància, falta de valors (i pèrdua d'alguns que són bàsics), consumisme, drogues, sentit hedonista de la vida... Açò fa que els pares se senten moltes vegades impotents i poc o insuficientment preparats per a abordar les seues responsabilitats. Al mateix temps, la família del segle XXI es troba amb molts canvis socials i avanços tecnològics (vídeojoys, TV, internet, messenger, mòbils, etc.) que, usats racionalment, poden ser de gran profit, però que si s'escapen del control dels pares i els fills en fan un ús inadequat en edats primerenques, pot afectar el desenvolupament emocional i de la personalitat del/de la fill/a, i influir-los negativament en els seus estudis. No obstant això, independentment del ritme de treball o de la situació existencial de cada membre de la família, és possible tractar de superar-se com a pare/mare. Encara que no siga senzill aconseguir-ho, sempre hi ha temps per a millorar. Per a això els proposem alguns principis a tindre en compte:

- **No lluiten entre si per l'educació dels seus fills**, tracten sempre d'arribar a acords dialogats i raonats.
- **Desenvolupen com a pares una alta autoestima**, així podran transmetre-se-la als seus fills.
- **Senten el plaer de ser pares**. Deixen les seues preocupacions fora de casa.
- **Ensenyen als seus fills a fer les coses per si mateixos**. No es convertisquen en els seus esclaus.
- **Compartisquen amb ells cada nova experiència**. Descobriran com de màgic és el seu mó.

#### Tinguen en compte

*No intenten ser un pare/mare perfecte/a. La perfecció no existix. Però sí que han d'intentar millorar i superar-se en el seu treball com a pares.*

**Recorden**  
*Vostés, els pares, tenen la responsabilitat de cuidar, formar i educar els seus fills. Esta és la funció dels pares: treballar fent de pares.*





## EL PAPER DE LA FAMÍLIA EN LA PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

El consum de drogues s'està convertint en un dels grans problemes pels greus trastorns individuals, familiars i socials que està generant. Des de fa molts anys el consum de drogues experimenta un augment qualitatiu i quantitatiu espectacular: no es limita només a consumidors jòvens, perquè es dona en tots els grups d'edat, i en tots els grups socials. És un fet que constatem els professionals que ens dediquem a este camp. Hui es pot afirmar de manera rotunda que: "cap família pot considerar-se vacunada contra este problema".

Per tant, la família, com a nucli bàsic de pertinença i interrelació social i afectiva, té un paper específic i determinant en la prevenció del consum de drogues pels seus fills, ja que si açò ocorreguera l'afectaria directament.

### Per a previndre el consum de drogues en els seus fills tinguen en compte:

- **Eduquen-los en estils de vida i valors positius i saludables.** És una de les millors inversions que faran per ells.
- **Parlen amb ells de les drogues.** No ho convertisquen en un tema tabú. Per a això informen-se suficientment i adequadament.
- **Voler-los no és consentir-los ni ser excessivament tolerants.** Vivim en una societat de l'abundància i la immediatesa. Ensenyen-los a tolerar la frustració: no es pot tindre tot i ja.
- **Establisquen normes, actituds i límits de convivència raonables i saludables.** Perquè posteriorment els seus fills ho aplicaran a la seua vida.
- **Mantinguen una bona relació i comunicació amb els seus fills.** El diàleg és una ferramenta fonamental per a relacionar-nos, per a conèixer l'altre i saber de les seues inquietuds i problemes. Practique la comunicació amb els seus fills des de ben xicotets.
- **Ensenyen-los que la vida té uns límits.** També la diversió, les eixides nocturnes i de cap de setmana.
- **Mantinguen un seguiment raonable del seu rendiment escolar.** Que els seus fills sàpien que vostés sempre estan pendents d'ells, no com a controladors, sinó com a pares responsables que s'interessen per les seues coses i pel seu procés educatiu. A vegades un descens espectacular en els estudis, sense causa justificada, pot donar-los un avís que pot estar passant alguna cosa.
- **Coneguen, prudentment, de la vida i amistats dels seus fills.** Sense caure en situacions que restringisquen la llibertat dels seus fills, i en actituds intolerants, actuen com a pares responsables i compromesos amb el seu benestar i seguretat.



La idea que a mi no em va a ocórrer este problema és, actualment, un error. Tan inadequat és angoixar-se anticipadament davant este fenomen social, com mantindre una actitud passiva o d'expectació. De la mateixa manera que davant d'altres problemes que puguen afectar la família, previndre abans que curar és una mesura intel·ligent i responsable. La informació que les drogues no es poden controlar, que són substàncies que afecten directament el cervell, que poden provocar problemes de comportament, en els estudis, en el treball i en la vida de relació, així com trastorns psicològics greus, és necessari que els arribe als fills, tant a través dels professionals de la prevenció, com també a través dels seus pares.

Tots tenim un paper molt important en la prevenció de l'ús indegut de les drogues.



### CURSO 2007-08

En el present curs 2007-08, l'Escola de Pares realitza 23 cursos de primer nivell, a 23 col·legis; i 8 de segon nivell.

Qui estiga interessat/da en l'Escola de Pares pot **assistir a algun dels col·legis on s'impartixen cursos de primer nivell.** Per a això pot posar-se en contacte amb Agustín Durán, director de l'Escola de Pares (tel. 96 352 54 78, ext. 2026, de dilluns a divendres de 9 a 14 hores).