

L'Al·lèrgia

Factors de risc

No se sap perquè certs individus són al·lèrgics i altres, en contacte amb les mateixes substàncies, no ho són.

Els factors de risc per a desenvolupar malalties atòpiques són multifactorials:

*Genètics(A): constitució atòpica.

*Factors ambientals(B): exposició primerenca i prolongada a al·lèrgens.

*Factors desencadenants(C): infeccions, exercici, canvis meteorològics, contaminació....

A. Genètics

La constitució atòpica és la predisposició a contraure una al·lèrgia i és, a més, una característica determinada genèticament que habitualment afecta diversos membres d'una mateixa família. Esta predisposició és més freqüent que es done enfront de diversos al·lèrgens, són molt rars els casos d'al·lèrgia únicament a una substància.

El risc que corre el teu fill de patir al·lèrgies és molt major si hi ha antecedents d'al·lèrgia en la teua família.

B. Factors ambientals

Poden ser:

1. Al·lèrgens com ara: àcars de la pols, pol·len, floridures, productes contaminants i la caspa d'animals (la qual està formada per diminutes escates o partícules que es desprenen del pèl, les plomes o la pell) de qualsevol animal domèstic.
2. Factors neonatals: l'època de naixement, ja que l'exposició precoç i intensa a determinats al·lèrgens durant el primer any de vida afavorix l'al·lèrgia posterior a estos.
3. Hipòtesi de la higiene: situacions que augmenten el contacte amb agents infecciosos (nombre de germans elevat, assistència a guarderies...) es relacionen amb una menor prevalència de l'asma.
4. Factors nutricionals: l'obesitat pareix un factor de risc d'asma, sobretot en dones.
5. Tabac i contaminació.

C. Factors desencadenants

Són aquells que desencadenaran la malaltia ja existent:

1. **Directes:** refredat comú, grip o altres malalties respiratòries (infeccions recurrents), pintura, productes en aerosol per al cabell, perfum o diferents olors o vapors forts, canvis meteorològics adversos (temperatura molt baixa, humitat alta).
2. **Indirectes:** el més freqüent és l'exercici, altres són: circumstàncies meteorològiques (inversió tèrmica per contaminació atmosfèrica o augment de concentració d'al·lèrgens en tempestats), expressions extremes de l'emoció (rialla, plor).