



AL SALIR DE CLASE

DESCRIPCIÓN:

Actividades lúdico-educativas a desarrollar en los centros escolares pero en periodo no lectivo, como alternativas de ocio saludable, a lo largo de todo el curso escolar (octubre a mayo).

OBJETIVOS GENERALES:

- Ofertar alternativas saludables para la ocupación del tiempo libre de los niños y las niñas.
- Educar para la salud.
- Formar en valores y normas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar las actitudes para la salud, la autoestima, la toma de decisiones y la empatía.
- Informar sobre posibles alternativas para la ocupación del tiempo de ocio.

POBLACIÓN DESTINATARIA:

Alumnado con edades comprendidas entre los 8 y 12 años (2º y 3º Ciclo de Educación Primaria).

ACTIVIDADES:

- Talleres
- Juegos
- Club de hábitos saludables

Las actividades se desarrollan en dos sesiones semanales de hora y media cada una. Estas, son impartidas por Monitoras/es de Ocio y Tiempo libre con formación específica en el contenido de este programa y en la prevención de las adicciones en estas edades.

MATERIALES:

- Juegos y materiales didácticos para el desarrollo de las actividades.

INSCRIPCIÓN:

Durante el mes de **mayo** se abre el periodo de inscripción **vía mail solamente** (alternativaspmd@valencia.es) para que los colegios a través de la Dirección o de la AMPA soliciten su inscripción en el programa para el curso próximo. La información actualizada para cada año se encuentra disponible en la web: www.valencia.es/cas/pmd/alternativas-de-ocio